

# OKULLARDA HENTBOL PROJESİ

## 09-21 EKİM 2011

### PROGRAM

#### 10-11-12 EKİM ELAZIĞ

##### 10 EKİM

09:00-09:40: Giriş ve Oyunun 6 basamağı (teorik)

09:50-10:30: Top Tutma Dersi ve Hazırlık Oyunu (pratik)

10:40-11:20: Çocukta Gelişim Dersi (teorik)

11:30-12:10: Atış Dersleri ve Pas Egzersizleri (pratik)

Ara

13:50-14:30: Temel Tekniklerin Öğretimi (atış ve paslar) (teorik)

14:40-15:20: Toplu veya topsuz çalım atmak (pratik)

15:30-16:10: Bire bir ve ikiye bir durumlarda yapılacaklar (pratik)

16:20-17:00: Müsabaka ve değerlendirmesi

##### 11 EKİM

09:00-09:40: Isınma ve küçün karşılaşmalar (pratik)

09:50-10:30: Taktiksel müsabakalarda hazırlık egzersizleri (pratik)

10:40-11:20: 7-8 yaşındaki sporcular için Öğretim Metodları (dvd değerlendirmesi)

11:30-12:10: Temel Savunma Becerileri (pratik)

Ara

13:50-14:30: Genç Yaş Kategorisi için Karışık Öğretim (dvd değerlendirme)

14:40-15:20: Temel Hücum Becerileri (pratik)

15:30-16:30: 6-8 Kişilik Gruplarda 60 dakikalık Ders Planı Geliştirme

##### 12 EKİM

09:00-09:40: Temel Kalecilik (pratik ve teori)

09:50-10:30: Arkaya ve Öne Hızlı Oyun

10:40-11:40: Her katılımcı için pratik değerlendirme

13:00-14:00: "Açık Kitap"lı teorik değerlendirme

14:00-15:00: Değerlendirme, Kapanış ve Sertifikaların Verilmesi

#### 14-15-16 EKİM 2011 ESKİŞEHİR

##### 14 EKİM

09:00-09:40: Giriş ve Oyunun 6 basamağı (teorik)

09:50-10:30: Top Tutma Dersi ve Hazırlık Oyunu (pratik)

10:40-11:20: Çocukta Gelişim Dersi (teorik)

11:30-12:10: Atış Dersleri ve Pas Egzersizleri (pratik)

Ara

13:50-14:30: Temel Tekniklerin Öğretimi (atış ve paslar) (teorik)

14:40-15:20: Toplu veya topsuz çalım atmak (pratik)

15:30-16:10: Bire bir ve ikiye bir durumlarda yapılacaklar (pratik)

16:20-17:00: Müsabaka ve değerlendirmesi

##### 15 EKİM

09:00-09:40: Isınma ve küçün karşılaşmalar (pratik)

09:50-10:30: Taktiksel müsabakalarda hazırlık egzersizleri (pratik)

10:40-11:20: 7-8 yaşındaki sporcular için Öğretim Metodları (dvd değerlendirmesi)

11:30-12:10: Temel Savunma Becerileri (pratik)

Ara

13:50-14:30: Genç Yaş Kategorisi için Karışık Öğretim (dvd değerlendirme)

14:40-15:20: Temel Hücum Becerileri (pratik)

15:30-16:30: 6-8 Kişilik Gruplarda 60 dakikalık Ders Planı Geliştirme

## **16 EKİM**

- 09:00-09:40: Temel Kalecilik (pratik ve teori)  
09:50-10:30: Arkaya ve Öne Hızlı Oyun  
10:40-11:40: Her katılımcı için pratik değerlendirme  
13:00-14:00: "Açık Kitap"lı teorik değerlendirme  
14:00-15:00: Değerlendirme, Kapanış ve Sertifikaların Verilmesi

## **18-19-20 EKİM 2011, İZMİR**

### **18 EKİM**

- 09:00-09:40: Giriş ve Oyunun 6 basamağı (teorik)  
09:50-10:30: Top Tutma Dersi ve Hazırlık Oyunu (pratik)  
10:40-11:20: Çocukta Gelişim Dersi (teorik)  
11:30-12:10: Atış Dersleri ve Pas Egzersizleri (pratik)  
Ara  
13:50-14:30: Temel Tekniklerin Öğretimi (atış ve paslar) (teorik)  
14:40-15:20: Toplu veya topsuz çalım atmak (pratik)  
15:30-16:10: Bire bir ve ikiye bir durumlarda yapılacaklar (pratik)  
16:20-17:00: Müsabaka ve değerlendirmesi

### **19 EKİM**

- 09:00-09:40: Isınma ve küçün karşılaşmalar (pratik)  
09:50-10:30: Taktiksel müsabakalarda hazırlık egzersizleri (pratik)  
10:40-11:20: 7-8 yaşındaki sporcular için Öğretim Metodları (dvd değerlendirme)  
11:30-12:10: Temel Savunma Becerileri (pratik)  
Ara  
13:50-14:30: Genç Yaş Kategorisi için Karışık Öğretim (dvd değerlendirme)  
14:40-15:20: Temel Hücum Becerileri (pratik)  
15:30-16:30: 6-8 Kişilik Gruplarda 60 dakikalık Ders Planı Geliştirme

### **20 EKİM**

- 09:00-09:40: Temel Kalecilik (pratik ve teori)  
09:50-10:30: Arkaya ve Öne Hızlı Oyun  
10:40-11:40: Her katılımcı için pratik değerlendirme  
13:00-14:00: "Açık Kitap"lı teorik değerlendirme  
14:00-15:00: Değerlendirme, Kapanış ve Sertifikaların Verilmesi